

## Profil

### Ausbildung und Erfahrung:

- Diplom Sozialwirtin
- NLP-Practitioner (Dt. Verband für Neurolinguistisches Programmieren)
- systemische Coach in Veränderungsprozessen
- seit mehr als 25 Jahren in Fach- und Führungsrollen in Bereich Human Resources

### Coachingschwerpunkte:

- Potentialerkennung (Stärken, Werte, Interessen)
- Karriereplanung und -entwicklung
- Bewerbungstraining, Unterlagencheck, Gehaltsanalyse
- Gestaltung von beruflichen Veränderungsprozessen

### Persönliches:

- Mutter von 2 erwachsenen Kindern
- Sport (u.a. Laufen & Schwimmen)
- Interesse an Politik und Gesellschaft

