

## Kurzprofil

### Ausbildung

- Schauspielstudium an der Theaterhochschule Leipzig, Diplom
- Studium der Sprechwissenschaft und Sprecherziehung an der Universität Landau, Postgraduiert
- Lehren lernen - Lernen lehren, Universität Mainz, Zertifikat
- Studium Interkulturelle Kompetenz, Universität Jena, Zertifikat

### Zusatzqualifikationen / Weiterbildungen

- Trainerausbildung Interkulturelle Kompetenz, Universität Jena
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg, Zertifikat nach den Richtlinien des Center for Nonviolent Communication
- PEP® Klopftechniken zur Stressreduktion und Emotionsregulierung
- Linklater Stimmarbeit, Befreien der natürlichen Stimme, Advanced, Sound and Movement
- Method-Acting nach Lee Strassberg, Studio O33 Hamburg
- Eutonie/ Themenzentrierte Interaktion/ Psychodrama
- Auftrittscoaching mit PEP® - Überwindung von Auftritts-, Bewertungs- und Prüfungsängsten

### Trainingsschwerpunkte

- Stimm- und Sprechtraining
- Überzeugendes Sprechen in Online-Meetings und Präsentationen
- Körpersprache im Business/ Wohin mit den Händen/ Auftritt, Wirkung Selbstdarstellung
- Auftrittscoaching - Überwindung von Auftritts-, Bewertungs- und Prüfungsängsten
- Erfolgreich präsentieren und moderieren
- Sprechen in der Öffentlichkeit

### Beratungsschwerpunkte / Arbeitsschwerpunkte

- Vorbereitung auf öffentliche Auftritte
- Umgang mit Lampenfieber
- Stimmliche Herausforderungen meistern
- Situatives Sprechen
- Fachliche Reflexion von Auftrittskontexten
- Bewerbungsgespräche
- Präsentieren ohne Stress
- Souverän moderieren
- Entwickeln von stimmlichen Ressourcen