

Coachingprofil Dr. Eva Reichmann



Erste **Coachingerfahrung** habe ich während meiner ersten Selbständigkeit 1998-2004 gemacht: ich habe Akademiker/innen und Nachwuchsführungskräfte, die aus betrieblichen Gründen gekündigt worden waren, bei der beruflichen Neuorientierung begleitet. Im Servicebereich Beratung für Studium, Lehre und Karriere habe ich mit Kolleginnen ein Konzept für Karrierecoaching für Promovierende und PostDocs entwickelt und umgesetzt. Seit 2011 begleite ich mit meiner Kollegin Bianca Sievert sowohl Privatpersonen bei allen Fragen der beruflichen Orientierung (bis zum Bewerbungscoaching) - als auch Universitäten: zu unseren Workshopthemen "Karriere in der Wissenschaft" und "Wege aus der Wissenschaft" führen wir regelmäßig Einzelcoachings durch.

Meine Arbeitsweise:

Ich arbeite gerne mit Aufgaben, die Sie als Coachee für sich nach dem eigenen Zeitrhythmus bearbeiten - im gemeinsamen Gespräch werten wir diese aus und klären weitere Fragen. Abgerechnet wird nur die Zeit, die wir gemeinsam verbringen.

Zwischen Coachingterminen stehe ich in einem Umfang, den wir gemeinsam festlegen, für Fragen und Anliegen per Mail zur Verfügung.

In einem ersten - kostenfreien - 30minütigen Gespräch (Telefon oder skype) entscheiden beide Seiten, ob wir sinnstiftend zusammen arbeiten können. Erst danach beginnt der Coachingprozess - wenn beide Parteien "ja" gesagt haben.

Coachings sind möglich:

- vor Ort in Bielefeld
- nach Absprache in Räumlichkeiten in Hannover
- per skype
- nach vorheriger Absprache auch an anderen Orten

Schwerpunkte:

Karrierecoaching

- akademische Laufbahnplanung
- Laufbahnplanung für eine Karriere außerhalb der Hochschule
- berufliche Neuorientierung
- Profilanalyse
- Bewerbungscoaching
- Coaching für Vorstellungs- und Assessmentsituation

Coaching für den Beruf

- Führungsfragen klären für Nachwuchskräfte
- persönliche Wirkung in der Zusammenarbeit
- Zusammenarbeit im Team
- Präsentations- und Vortragscoaching (Körpersprache und Rhetorik)
- Zeitplanung
- Gesprächsführung

Lehrcoaching

- Feedback zu Lehrkonzepten
- persönliche Wirkung vor der Gruppe (Körpersprache und Rhetorik)

Kurz-Vita:

- seit 1/2011 Inhaberin von beruf & leben GbR. (<http://www.beruf-und-leben.com>)
- 2004-2010 Wissenschaftsmanagement: Aufbau des Servicebereichs Beratung für Studium, Lehre und Karriere Universität Bielefeld
- 1998-2004 selbst. Beraterin und Trainerin im Bereich internationale Personal- und Organisationsentwicklung
- 1990 - 1998/2000 wiss. Mitarbeiterin in Lehre und Forschung, Universität Bielefeld, nach 1998 Lehrbeauftragte

Publikationen (Auszug):

- 2016: Reihe "Lehre:gestalten": Lehrportfolios für akademische Kontexte erstellen - Ein praktisches Handbuch (Eva Reichmann und Bianca Sievert)
- 2016: Reihe "Lehre:gestalten": Persönlichkeitstypologie und Hochschuldidaktik: Lehr- und Lernpräferenzen kennen und nutzen. (Printversion des 2014 erschienen Ebooks; Eva Reichmann und Bianca Sievert)
- 2014: "Die Zeit kann nichts dafür, wenn Ihr Zeitmanagement nicht funktioniert" in: Selbstmanagement, Hrsg. Heidi Mescher, S. 60-69.
- 2011: "Ihr Weg zum passenden Beruf: Erfolgreich mit Portfolioarbeit" (Eva Reichmann und Bianca Sievert)

Weitere Profile im Netz:

<http://www.weiterbildungsprofis.de/Profil/Eva-Reichmann,10708>

https://coaches.xing.com/coaches/Eva_Reichmann?offset=0