



Coachprofil Franziska Jantzen

www.jantzen-entwicklungen.de
info@jantzen-entwicklungen.de
0511-89711494

Feldkompetenz Wissenschaft

Seit 2001 selbstständige Wissenschaftsberaterin und Coach mit Angeboten im Bereich Personalentwicklung, Training und Coaching an mehr als 50 Hochschulen, Universitätskliniken und Forschungseinrichtung im In- und Ausland.
1992-99 wiss. Angestellte im Stab der Universität Bremen: Konzeption von Programmen im Bereich Gleichstellung, Beratung, wiss. Geschäftsführung.
Sieben Jahre Bühnenerfahrung als Schauspielerin in einem Improvisationstheater.

Qualifikationen

Volljuristin (Universität Bremen, Rutgers Law School, USA) Organisationsberaterin (IHK Berlin und VW-Coaching), Coach und Managementtrainerin (CoreDynamik Institut Freiburg),
Diverse Weiterbildungen: Karriereberatung (FH Hannover), Prozess- und Embodiment-fokussierte Psychologie – PEP, Coaching Across Cultures (Phil Rosinski, Belgien), Überwindung von Auftritt-, Bewertungs- und Prüfungsängsten - Auftrittcoaching mit PEP (Zusatzqualifikation Dr. M. Bohne, Hannover).

Coaching Zielgruppen

Führungskräfte in der Wissenschaft

- Professor/inn/en
- Nachwuchsgruppenleitungen, Postdocs
- Wissenschaftlicher Nachwuchs
- Wissenschaftsmanagement
- Geschäftsführungen in Non-Profit-Organisationen
- Gruppencoachings

Coaching Schwerpunkte

- Selbstpräsentation und Auftrittcoaching
- Umgang mit Bühnenangst und Lampenfieber
- Bewerbungen um Professuren, bzw. Führungspositionen in der Wissenschaft
- Karriereberatung
- Strategieentwicklung / Mikropolitik
- Entwicklung von Führungskompetenzen
- Stärkung des eigenen Selbstwerts, Umgang mit als belastend empfundenen Emotionen
- Wissenschaftlerinnen: Umgang mit Barrieren
- Entscheidungen treffen

Coaching: Wie geht das ganz konkret?

In einem telefonischen Sondierungsgespräch besprechen wir die möglichen Inhalte des Coachings und klären, ob eine Zusammenarbeit sinnvoll ist. Die persönlichen Treffen finden dann in der Regel in Hannover in der Friesenstraße 17 statt. Wenn es zeitlich und inhaltlich passt, sind in Ausnahmefällen auch Termine via Skype oder Telefon möglich.

Coaching ist ein gemeinsamer Beratungsprozess auf Augenhöhe. Ziel ist es, die Lösungskompetenz der Coachees zu erhöhen. Entsprechend der Ziele des / der Coachee werden die Termine dann mittels unterschiedlicher Verfahren (angepasst an Inhalt sowie Persönlichkeit der/des Coachee) gestaltet und angemessene Strategien und Lösungsmöglichkeiten gemeinsam erarbeitet. Die besprochene Fragestellung werden von mir als Coach absolut vertraulich behandelt.

Je nach Anliegen dauert ein Coachingprozess ein bis ca. sieben Termine. Die Zeitdauer und die Intervalle der Treffen werden zu Beginn vereinbart und können je nach Bedarf auch immer wieder angepasst werden.

Das Ende des Coachings bildet ein Abschlusstermin, in dem die Zusammenarbeit und ihr Ergebnis reflektiert und evaluiert werden.